

一般利用団体指導者事前研修会

【実施要項】

- 1 ねらい
 野外活動センターの利用を円滑かつ有効なものとするため、現地での実習活動を通して指導者が事前に「かわな」の施設全体や活動についての理解を深め、参加児童・生徒への指導に役立てる。
- 2 参加者
 令和7年度利用予定の一般団体及び園の指導者
- 3 日時
 令和7年5月10日（土） 10:00~16:00
 ※ 園の指導者の皆様と一緒に研修していただきます。
- 4 主催 公益財団法人 浜松市スポーツ協会
 主管 浜松市かわな野外活動センター
 後援 浜松市教育委員会
- 5 会場
 浜松市かわな野外活動センター
 〒431-2202 浜松市浜名区引佐町川名 455-5
 電話：053（544）0219
 ※駐車場…第1・第2駐車場を御利用ください。当日、所員が誘導いたします。
- 6 申し込み
 ◇4月18日（金）までに必着にて御送付願います。
 ◇申し込み方法は2種類あります。どちらかの方法で申し込んでください。

方法	送付先	備考
電子メール 	kawana@hamamatsu-sports.or.jp	参加申込書の入力フォーム(Excel形式)を当センターホームページよりダウンロードし、必要事項を御入力の上、メールに添付して送信してください。
どちらかの方法を選んで申し込み		
 FAX	053（544）0210	希望日程の参加申込書（別紙2）に必要な事項を御記入の上、送信してください。

7 日程

一般利用団体・園指導者事前研修会 令和7年5月10日(土) 10:00～16:00	
時刻	活動
9:30～10:00 (本館カエテーションホール)	1 受付～資料確認～ 沢登り用ヘルメット・ライズジャケット展示
10:00～10:15	2 開始式〔食堂〕 (1) 所長あいさつ (2) 日程説明
10:15～10:55	3 全体説明
11:00～11:45	4 昼食<カレーライス> 食堂利用についての説明後、昼食となります。
11:50～14:00	5 活動プログラム体験研修 ※ 詳細は実施要項4・5ページをご覧ください。 ※ 晴天時(小雨決行)、雨天時(大雨・雷雨)で希望する活動プログラムを選択します。
14:10～14:20	6 閉会式〔食堂〕 (1) 所長あいさつ (2) 諸連絡
14:20～16:00	7 研修〔食堂〕 仮プログラム作成～施設見学～解散 質疑応答(個別に)

8 参加費(当日、受付にて徴収します。)

1人 1,000円(資料代)

9 携行品

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 雨具(カッパ) <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 上履き
<input type="checkbox"/> 活動プログラム体験研修に必要な物(実施要項4・5ページ参照)
<input type="checkbox"/> 予備靴(必要に応じて)
<input type="checkbox"/> 参加費(1,000円)
※利用の手引き等の冊子は、当日配布します。 |
|---|

10 服装

- 運動ができる服装(軽装)
- 長袖・長ズボンを着用
- 運動靴

※当日は所内で実習を行います。

※来所時から実習ができる服装で構いません。

※雨天でも野外活動を行うことがあります。天候にかかわらず、雨具と着替えを持参してください。更衣が必要な場合、浴室の脱衣所が利用できます。

11 お願い

- 年度始めのお忙しい時期とは思いますが、参加の御配慮をお願いいたします。

《現段階で考えている活動プログラムを情報交換する貴重な機会》

(1) 特に確認するとよい重複ポイント

□入浴の時間 □天文教室の日時 □集合場所 □活動場所 □動線 など

(2) 日程が重複・前後している団体・園が欠席してしまった場合

40日前までの打ち合わせで、当センターが調整します。

(3) 沢登りについて

午前と午後で沢登りを実施できる団体・園は、基本的に各1団体のみです。沢登りの実施を考えている団体・園については、午前午後で重なりを避けてください。ヘルメットを持参すると着用時間が短くなり、活動時間の確保につながります。

(4) 炊飯活動について

同じ炊飯棟で、退所する団体の昼食と入所する団体の夕食が続くことを避けてください。炊飯活動の場所や日程の調整をお願いします。

参考

◇ひよどり・やまがら・キャンプ場を利用の場合の基本的な利用場所

○集合場所：集会広場またはグラウンド ○本部：別館

○雨天時活動場所：別館多目的ホール

◆うぐいす・ほおじろ・きじばと利用の場合の基本的な利用場所

●集合場所：南広場または集会広場 ●本部：本館

●雨天時活動場所：体育室

12「活動プログラム体験研修」の希望確認について

「活動プログラム体験研修」は、事前に選択した体験研修をしていただきます。

つきましては、「晴天時」と「雨天時」でそれぞれ希望する活動を選択して、参加申込書（別紙2）に記入してください。

《活動プログラム体験研修内容》

晴天時活動プログラム（小雨決行）	
	体験内容
A	キャンプファイヤー （キャンドルのつどい）
B	沢登り Aコース
C	沢登り 霧山コース(旧ミニ沢登り)
D	冒険トレッキング（小雨決行）
G	クラフト活動 ウッドペイント

雨天時活動プログラム（大雨・雷雨のとき）	
	体験内容
F	キャンドルのつどい （キャンプファイヤー）
G	クラフト活動 ウッドペイント
H	クラフト活動 うぐいす笛
I	クラフト活動 すべすべストラップ ウッドクリップ
J	クラフト活動 小枝ストラップ バードコール

- ① 晴天時活動プログラムのA～Gから希望する活動を選択してください。
- ② 雨天時活動プログラムのF～Jの希望する活動も選択してください。
- ③ Aはキャンプファイヤーを中心に行い、Fはキャンドルのつどいを中心に行います。

《活動プログラム体験内容の詳細》

	活動 ※対象	集合場所	主な活動と目的・持ち物など
晴天時活動プログラム	A キャンプファイヤー （キャンドルのつどい）	Bファイヤ-場 ↓ 別館 （大ホール）	薪の組み方、つどいの流れや構成の確認、レクリエーションについての豆知識、安全指導について研修します。 ★持ち物…□軍手 □活動プログラムガイドブック
	B 沢登り Aコース （第2入り口～184～98） （小雨決行） ※高学年～	南広場	森林環境教育の一環として沢を登ります。ライフジャケット・ヘルメットの脱着、沢登りのポイント、安全指導について研修します。 ★服装…□長袖 □長ズボン □軍手 □帽子 ★持ち物…□水筒 □タオル
	C 沢登り 霧山コース *旧ミニ沢登り （小雨決行） ※園児～	南広場	本館裏の沢を登り、霧山山頂を目指します。ライフジャケット・ヘルメットの脱着、沢登りのポイント、安全指導について研修します。 ★服装…□長袖 □長ズボン □軍手 □帽子 ★持ち物…□水筒 □タオル
	D 冒険トレッキング （小雨決行） ※小学生～	ふれあい広場	地図に加えて写真を手がかりにコースを歩いたため、道に迷うことが少ない活動です。コースの確認や安全指導について研修します。 ★服装…□長袖 □長ズボン □軍手 □帽子 ★持ち物…□水筒 □タオル
	G クラフト活動 ウッドペイント ※園児～	体育室	かわなの樹木の輪切りの断面に、かわなの思い出や好きな物を描き、絵の具で着色した後、ニスでピカピカに仕上げます。 ★持ち物…特になし

雨天時活動プログラム	F	キャンドルのつどい (キャンプ ファイヤー)	別館 (大ホール)	ローソク・燭台の使い方や注意事項、つどいの流れや構成の確認、レクリエーションについての豆知識、安全指導について研修します。 ★持ち物…□軍手 □活動プログラムガイドブック
	G	クラフト活動 ウッドペイント ※園児～	体育室	かわなの樹木の輪切りの断面に、かわなの思い出や好きな物を描き、絵の具で着色した後、ニスでピカピカに仕上げます。 ★持ち物…特になし
	H	クラフト活動 うぐいす笛 ※高学年～	体育室	大小2本の竹筒にキリで穴を開けたり、小刀で削ったりして組み合わせ、小鳥の鳴き声ができる笛を作ります。 ★持ち物…軍手
	I	クラフト活動 すべすべストラップ ウッドクリップ ※園児～	体育室	かわなの樹木の輪切りや杉板を利用して、世界で一つだけのオリジナルストラップやクリップを作ります。マジックや色鉛筆で飾ることもできます。 ★持ち物…特になし(マジックや色鉛筆)
	J	クラフト活動 小枝ストラップ バードコール ※園児～	体育室	かわなのサクラの小枝を利用して、世界に一つのストラップを作ります。小さな目玉を付け、ニスに漬けてピカピカに仕上げます。 バードコールは木片にネジを入れ、そのネジを回すと鳥の鳴き声ができるクラフトです。シールやスタンプ、マジックや色鉛筆等で飾ることができます。 ★持ち物…特になし(マジックや色鉛筆)